



Angedacht

Heute schon gelacht?

Fröhlichkeit, Lachen und Humor sind heilsame Begleiter unseres Lebens. Das wussten nicht nur schon die alten Griechen; von Martin Luther kennen wir z. B. seine derb-witzigen Aussprüche bei seinen Tischreden. Aber auch: „Wo Glaube ist, da sind auch Lachen und Freude!“

Gehen wir einmal in die Anatomie: es ist doch erstaunlich, dass wir zum Lachen lediglich 17 Muskeln bewegen und 43 (!) wenn wir ärgerlich finster blicken; ein absolutes Ungleichgewicht! Anders jedoch beim herzhaften Lachen: über 100 Muskeln sind es da! Es ist bewiesen, dass Lachen und Humor nicht nur gesund sind, sondern auch gesund machen: unser Immunsystem wird angeregt, die Zahl der lebensnotwendigen Killerzellen steigt an, unser Körper und Gehirn werden besser mit Sauerstoff versorgt – und zwar erheblich! Auch unser Lebensgefühl und unsere Psyche profitieren davon. So kann man sagen: Humor, Lachen und Witz sind lebensdienlich und geradezu lebensnotwendig

In diesen grauen Tagen mag uns das Lachen die Fröhlichkeit nicht immer leichtfallen, deswegen heute zur Erheiterung und Aufmunterung zwei Witze:

„Ein Vertreter von Coca Cola kommt in den Vatikan. Er bietet 10 Millionen Dollar, wenn es im Vater Unser zukünftig heißt; „Unser täglich Cola gib uns heute.“ Der zuständige Kardinal lehnt das jedoch kategorisch ab. Doch der Firmenvertreter gibt nicht auf. Bei 100 Millionen schließlich greift der Kardinal zum Haustelefon und ruft den Papst an: „Heiliger Vater, wie lange läuft der Vertrag mit der Bäcker Gilde eigentlich noch?“

Ein evangelischer und ein katholischer Geistlicher diskutieren leidenschaftlich über das Christentum. Schließlich meint der Evangelische versöhnlich: „Letztlich dienen wir beiden dem gleichen Herrn. Sie eben auf Ihre Weise und ich auf seine.“

In der Guten Nachricht Bibel, mit der wir mit unseren Konfirmandinnen und Konfirmanden arbeiten lesen wir übrigens in Lukas 6, 21b „Freut euch, die ihr jetzt weint! Bald werdet ihr lachen!“

Gesegnete Tage, gute Woche wünschen

Lars Klehn und Jonas Keller

Gebet

Guter Gott, du Quelle aller Freude und Brunnen der Fröhlichkeit:

Lass uns spüren, dass es nichts Wichtigeres gibt

als die Heiterkeit deiner Gnade,

die unser Leben in ein Fest verwandelt.

Du weißt, dass wir in dieser Welt

nicht immer lachen und froh sein können.

Dass Unheil erscheint uns manchmal so groß,

dass wir mutlos werden.

Hilf uns, auf dem Weg zu dir möglichst viele mitzunehmen.

Lass uns fröhlich leben in der Vorfreude auf das Ewige Fest,

durch Jesus Christus, deinen Sohn. Amen.

Abkündigungen:

Jahreslosung und Wochenspruch:

Jesus Christus spricht: seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist! (Lk 6, 36)

Von seiner Fülle haben wir alle genommen Gnade um Gnade. (Joh 1, 16)

Aus dem Gemeindeleben:

Gottesdienste feiern wir während des Lockdowns weiterhin ausschließlich digital bei Zoom:

So. 24.01.2021, 11.00 Uhr: Gottesdienst am 3. Sonntag nach Epiphania mit Diakon Jonas Keller, Sopranistin Milly Forrest und Organist Bernard Barke.

Leider abgesagt:

Di. 19.01.2021, 19.30 Uhr: Prayer for Christian Unity

Mi. 20.01.2021, 10.30 Uhr: Gemeinde unterwegs in Kingston – wir hoffen, dass wir diesen Termin mit Elke Naucke im März nachholen können.

Gottesdienst-Link:

<https://us02web.zoom.us/j/99896220637?pwd=OFU0WnAwVzFpV0FmK1ZPZWRLdUVzd09>

Meeting-ID: 998 9622 0637 Kenncode: 006524

Eine Einwahl über Telefon ist mit der jeweiligen Meeting-ID und dem dazugehörigen Passwort möglich.

Einwahlnummern: +44 330 088 5830, +44 131 460 1196, +44 203 481 5237, +44 203 481 5240, +44 208 080 6591

Sie können eine dieser Nummern wählen, dabei fallen ihre normalen Telefongebühren an.

E-Mail:

prayer@ev-kirche-london-west.org.uk – persönliche Gebetsanliegen übermitteln, die wir in der wöchentlichen digitalen Andacht aufnehmen werden, natürlich anonym.

help@ev-kirche-london-west.org.uk – hier kann man seinen persönlichen Hilfebedarf anmelden. Wir versuchen dann eine Lösung zu finden. Das kann von einem Wunsch nach Gespräch bis zur Bitte um einen Einkauf alles sein.

Newsletter:

Anmeldung unter: <http://www.ev-kirche-london-west.org.uk/gemeinden-a-pfarramt/181-mutmacher-newsletter>

Kontaktdaten:

Pastor Lars Klehn

78 Station Road, London SW13 0LS

pfarramt@ev-kirche-london-west.org.uk

020 88766366 oder 07796 767791

Diakon Jonas Keller

41 Watermill Close, London TW10 7UJ

pastoralassistenz@ev-kirche-london-west.org.uk

02082747777 oder 07956136680